Gmail

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>

📑 PLAN DE SESIÓN – Ficha 77 080925 Virtual Sincrónica

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 8 de septiembre de 2025, 15:15
Para: Km9705078@gmail.com, Kevin estiven Molano Diax <Kevinestiven02@gmail.com>, Espananatalia92@gmail.com, Dayanacorrea093@gmail.com, Dcardonap05@gmail.com, zunigaceronmichell@gmail.com, karenibarguen10@gmail.com, s2282020@gmail.com, e.nla.ingri.mindinero@cali.edu.co, caicedocamila649@gmail.com, alexalozano305@gmail.com, ncarabali443@gmail.com, deivijimenez518@gmail.com, danielsantos9703@gmail.com, Valery Cruz <vc8762929@gmail.com>, michell26are@gmail.com, ibeth.zamara2017@gmail.com, dianaportilla187@gmail.com, isabellasanchezsantacruz@gmail.com, Natalia Carabali Arango <natocaar@gmail.com>, ibarguenkaren01@gmail.com

📑 PLAN DE SESIÓN – Ficha 77

Programa: Coordinación de Sistemas Integrados de Gestión
Modalidad: Presencial – Fase de Análisis
Fecha: Lunes 8 de septiembre de 2025
Horario: 3:15 p. m. – 6:00 p. m. (2 h 45 min)
Ambiente: [indicar el ambiente]
Instructor(a): Nanda Mejía Collazos

🎯 Resultado de Aprendizaje

Consolidar la aplicación de herramientas de gestión en SST mediante la revisión y ajuste de los planes de trabajo anual con presupuesto, y la comparación de normas internacionales ISO 9001, ISO 14001 e ISO 45001, para comprender sus semejanzas y diferencias dentro de un sistema de gestión integrado.

🎯 Objetivos de la sesión

General:
Fortalecer la estructuración del Sistema de Gestión en las PYMEs mediante la revisión del plan de trabajo anual con presupuesto y la comprensión de la integración entre las normas ISO 9001, 14001 y 45001.

Específicos:

- Revisar y retroalimentar los borradores del plan de trabajo anual elaborados por los aprendices.
- Profundizar en el vínculo entre actividades de SST y su presupuesto asociado.
- Identificar semejanzas y diferencias clave entre ISO 9001, ISO 14001 e ISO 45001.
- Orientar la entrega final del plan de trabajo anual con presupuesto.

🧩 Desarrollo de la Sesión

Bienvenida y asistencia.

0. Inicio

- **Reflexión inicial:** Narración breve del cuento *“El valor del anillo”* y la historia de la mujer que quería llegar a la NASA.
- **Preguntas detonadoras:**

- ¿Qué fortalezas personales necesitas reconocer para cumplir tu meta como coordinador de SG-SST?
- ¿Qué papel juega la confianza en ti mismo para implementar un sistema de gestión en la PYME?

- Relación con SST: “Así como reconocemos nuestro valor personal, también debemos reconocer el valor de cada norma para proteger la vida”.

📖 Historia 1: *El valor del anillo*

👉 Mensaje central: el valor propio no depende de lo que otros opinen, sino de reconocer nuestra esencia.

Preguntas reflexivas:

1. ¿En qué momentos de tu vida has sentido que tu valor dependía de lo que otros decían de ti, y cómo podrías cambiar esa percepción?
2. ¿Qué “anillo” personal (talento, fortaleza, capacidad) aún no has reconocido en ti mismo y que podría ayudarte a alcanzar tus metas?

📖 Historia 2: *La mujer que quería estudiar ingeniería para trabajar en la NASA*

👉 Mensaje central: la confianza en uno mismo y la perseverancia permiten transformar sueños grandes en logros reales.

Preguntas reflexivas:

1. ¿Cuál es tu “NASA”, ese sueño grande que parece lejano, y qué pasos concretos puedes dar desde hoy para acercarte a él?
2. ¿Qué papel juega la confianza en ti mismo frente a las dificultades que encuentras en tu formación o en tu vida diaria?

“Así como el anillo tiene valor, cada norma de SST también lo tiene; depende de nosotros reconocerla y aplicarla”.

- Pregunta detonadora: *“¿Qué pasa si un plan de trabajo anual no incluye presupuesto? ¿Sería viable o quedaría en papel?”*
- Contextualización: breve repaso del compromiso de entrega de documentos.

1. Revisión de borradores de Plan de Trabajo Anual (3:30 – 4:10, 40 min)

- Cada PYME entrega su borrador.
- Orientación de la instructora sobre estructura mínima: actividades, responsables, plazos, recursos y presupuesto.
- Correcciones puntuales y observaciones de mejora.
  👉 **Producto:** Plan de Trabajo Anual con observaciones para ajustes.

2. Microclase: Integración de las normas ISO (4:10 – 4:40, 30 min)

- Breve explicación con diapositivas:
  - ISO 9001: calidad.
  - ISO 14001: ambiente.

- ISO 45001: SST.

- Comparación de capítulos comunes (alto nivel – estructura HLS).
- Debate corto: *"¿Por qué es más fácil implementar un sistema integrado que tres sistemas separados?"*

3. Taller comparativo de normas (4:40 – 5:20, 40 min)

- Trabajo individual en cuaderno.
- Actividad: elaborar un cuadro comparativo sencillo con tres columnas (9001, 14001, 45001) y una cuarta para *"similitudes/diferencias"*.
- Enfasis en **SST** como eje central.
  👉 **Producto:** Cuadro comparativo escrito.

4. Ajustes finales Plan de Trabajo Anual (5:20 – 5:50, 30 min)

- Trabajo en PYMEs.
- Incorporar recomendaciones y presupuesto detallado.
- Establecer fechas y responsables.
  👉 **Producto:** Plan de trabajo anual terminado para entrega el miércoles 10/09/2025.

5. Cierre y compromisos (5:50 – 6:00, 10 min)

- Socialización rápida: cada aprendiz comparte un aprendizaje clave de hoy.
- Compromisos de entrega:
  - **Plan de Trabajo Anual con presupuesto → miércoles 10/09/2025.**
- Frase de cierre:

  > "Un plan sin recursos es un sueño; un plan con presupuesto es la base de la acción y la protección en SST."

📚 Recursos

- Borradores de planes de trabajo anual.
- Formatos institucionales del SENA.
- Normas ISO 9001, 14001, 45001 (archivos PDF).
- Pizarra, marcadores, computador/proyector.

✅ Evidencias de Aprendizaje

- Plan de trabajo anual terminado con retroalimentación.
- Objetivos y metas de SST terminado
- Cuadro comparativo individual de normas ISO.
- Ajustes de plan con presupuesto para entrega.

--
Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo